

VÝVOJOVÁ = ONTOGENETICKÁ PSYCHOLOGIE

- biologické faktory: růst, těhotenství
- prostředí: jasné – společnost
- autoregulace: sami na sobě zapracujeme

Periodizace vývoje člověka

1. Prenatální období (početí – porod)
 - první dva týdny = preembryonální
 - třetí až devátý týden = embryonální, základy orgánů
 - devátý týden až do narození = fetální stádium, dokončení vývinu orgánů a dokončení růstu
2. Rané dětství (porod – třetí rok)
 - Novorozenec (0 – 6 týdnů)
 - miminko jen spí a jí
 - fungují jen vrozené reflexy
 - Kojenec (6 týdnů – 1 rok)
 - rozvoj pohybový, emocionální
 - zvedání hlavičky, rozpoznání hlasu
 - separační úzkost = dítě vnímá své nejbližší, obava z odloučení
 - Batole (2 – 3 roky)
 - chodí (pomoc?!?)
 - mluví, až 1000 slov, písničky, říkanky
 - důležité cítit lásku <3
3. Předškolní věk (3 – 6 let)
 - hrají si s ostatními dětmi
 - dominantní ruka, rozvoj motoriky → kreslení
 - tvoření vět, jednoduchých souvětí
 - rozlišení pohlaví
 - egocentrismus = vnímá svět skrz sebe
4. Mladší školní věk (6 – 11 let)
 - do školy (enjoy)
 - soustředění, představitost, pozornost, psaní, nabírání slovní zásoby
5. Starší školní věk
 - Pubescence (11 – 15 let)
 - dospívání, biologické změny, složité období, objevování sama sebe
 - emoční, citová labilita, často pláče, hledání vzoru
 - Adolescence (15 – 20 / 22 let)
 - dokončení dospívání
 - uvědomění sebe sama, citová stabilita, budování sebevědomí
 - hledání životního partnera

6. Dospělost

- Mladší (20 – 30) zakládání rodiny, vrchol schopností
- Střední (30 – 45) menší schopnosti, ale více zkušeností, rodina, krize středního věku
- Pozdní (45 – 65) stárnutí (menopauza, pomalejší reakce, ...), odejdou děti, ale vnoučata, "sleza mluví o nepotrebnosti důchodců"

7. Stáří

- **ageismus** = diskriminace starých
- často ztratí blízkou osobu → smutek, vztek
- 5 fází umírání (popírání, vztek, přemlouvání, deprese, přijetí)